

第十八届东南地区海峡两岸“汕头体彩杯” 冬泳联谊赛竞赛规程

一、指导单位：广东省汕头市文化广电旅游体育局

二、主办单位：东南地区海峡两岸冬泳联合会

三、承办单位：汕头市冬泳协会

四、支持单位：汕头市体育彩票管理中心

五、竞赛时间、地点：

时间：2023年12月8日至10日

注：12月8日为参赛队伍签到日，9日—10日（周六、日）为竞赛日。

地点：汕头市南滨路游泳馆

六、参加单位：

东南地区海峡两岸冬泳联合会会员单位以及香港、澳门特区、中华台北等地的游泳（冬泳）协会。

七、竞赛项目：

男、女：50米自由泳、100米自由泳、50米蛙泳、100米蛙泳、50米蝶泳、50米仰泳、4×50米自由泳接力（2男2女）、4×50米混合泳接力（2男2女）。

八、参赛方法：

参照国际惯例，本赛事按每5岁设置一个年龄组，共分7个年龄组。

1、年龄分组别：

（1）男、女A组：1953年1月至1957年12月（70—66岁，5岁）；

（2）男、女B组：1958年1月至1962年12月（65—61岁，5岁）；

（3）男、女C组：1963年1月至1967年12月（60—56岁，5岁）；

（4）男、女D组：1968年1月至1972年12月（55—51岁，5岁）；

- (5) 男、女E组：1973年1月至1977年12月（50—46岁，5岁）；
- (6) 男、女F组：1978年1月至1982年12月（45—41岁，5岁）；
- (7) 男、女G组：1983年1月至1994年12月（40—30岁，11岁）；
- (8) 男女自由泳接力：2男2女，参赛选手年龄均须在70周岁以下；
- (9) 男女混合泳接力：2男2女，参赛选手年龄均须在70周岁以下；
- (10) 男、女畅游组：1948年1月至1952年12月（71—75岁，5岁）。

注：畅游组只计成绩，不计名次。

- 2、每个队参加人员限定10名，包括领队及教练各1名（领队和教练可由运动员兼任），每个协会可报多队。
- 3、每名运动员限报一个项目（不包括接力）。
- 4、接力项目各协会限报1队，运动员只能代表1个协会参赛。
- 5、4×50米自由泳接力及4X50米混合泳接力项目为2男2女运动员（每位参赛选手年龄均须在70周岁以下）共同完成（如确无女选手，可由男选手替代，每替代一名即在该队的接力成绩上加12秒）。
- 6、凡参加比赛的运动员必须是支持冬泳锻炼，必须递交县级以上医院健康体检证明，并亲自签署《比赛安全责任书》，并要求各队在家自行办理人身意外保险者方可参赛。如出现意外，主办及承办单位不承担任何理赔责任。
- 7、参加联谊活动的费用各协会自理，每名参赛运动员交纳报名费150元，（领取纪念品1份，含运动员比赛保险费和10日晚宴）。各代表队须在11月10日汇款到承办单位指定账户。

开户银行：中国银行汕头碧霞支行
账 号：738067919535
账户名称：汕头市冬泳协会

九、竞赛办法：

1、 本届比赛执行国家最新颁布的游泳规则、裁判及组委会的有关规定。

2、 所有比赛项目采用一次性出发（不召回）和一次性决赛，犯规者取消名次。按录取成绩决定名次，成绩相同者名次并列，取消下一个名次。

3、 运动员入场检录应持赛会统一办理的参赛证和身份证原件。

4、 每个比赛提前 20 分钟检录，第一场比赛提前半小时检录。

5、 凡冒名顶替和弄虚作假者，除取消本人所有比赛成绩外，并在该所属代表队成绩总分中扣除 5 分。

十、录取名次与奖励

2、 各单项录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分，接力项目按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分。

3、 设男子、女子组团体奖，男、女团体奖以各组别各单项得分之和取前十二名进行奖励。团体总分如遇得分相同，以单项第一名多者列前，再相同，以第二名多者列前，以此类推）。

4、 大会评选优秀组织奖（以协会为单位）。

十一、报名、报到时间：

（一）报名：

1、 本次比赛采用网上报名，报名时间2023. 10. 15日起至2023. 11. 24日截止，登录：<http://swiminfo. cc>网站进行报名，报名操作方法请点击网站右上角【操作说明】链接。报名成功后，在系统导出并打印报名表，盖章扫描发送至：stdyxh2016@qq.com 电子邮箱报名必须以俱乐部或协会为单位报名，不接受个人报名。

2、 大会组建“十八届冬泳赛群”，请各队在完成报名程序后领队或会长参与入群。

（二）报到与注意事项：

- 1、各代表队于 12 月 8 日 9:00 至 17:00 前报到（办理有关手续交报名费，交各队保险凭证和复印件）领取比赛文件、纪念品。
- 2、如需大会接送安排可提前与后勤处联系，手机：17796203230，费用自理。
- 3、各队自行购买汕头往返机票或车票。

十二、免责声明：

各参赛人员必须如实签署“免责声明”、各运动员本人必须签署“自愿参赛责任保证书”，承诺在比赛期间尊重和遵守比赛相关规则 and 规定，公平竞赛；声明在比赛期间出现的意外伤害、死亡及物品丢失等突发情况的，主办单位、承办单位和其他参赛人员免责。

十三、有关事项：

- 1、请各代表队自带队旗。
- 2、各队报到前应向大会的志愿者联系提供必要服务。
- 3、各协会可推荐一名“冬泳人”（参加多队的协会也只推荐一名），由联合会给予奖励。“冬泳人”条件：（1）支持一年 300 天以上游泳锻炼，平均每天 500 米以上；（2）作风正派，有集体观念，积极参加冬泳活动；（3）本届有参加，每队参加人数必须是 4 人以上才参评。冬泳人名字必须在报名单填写清楚，11 月 24 日之前送达，否则不予补办。
- 4、各代表队自带队旗，着装整齐。
- 5、在闭幕式颁奖晚宴，各队可报一个文娱表演节目（唱歌、舞蹈等，配音自带）。因晚会时间有限，先报先安排。要求在领队会上填报节目名称和表演人姓名、联系手机。

十四、大会活动日程：

- 1、12 月 8 日各队报到，下午 17:00 召开东南地区海峡两岸冬泳联合会组委会技术联席会，布置推荐第十九届承办单位和变更有关协会联系人等工作。要求各队领队、教练准时出席。地点：

2、12月9日上午8:30举行开幕式，各队准时到游泳比赛场地。
9:00—12:00进行第一场比赛，14:00—17:00进行第二场比赛，12月10日上午9:00—12:00进行第三场比赛。

3、12月10日下午17:30在指定餐厅举行闭幕式颁奖晚宴。

要求各队凭桌号入座，各队获奖人员和表演人员集中在指定位置等候。

十五、大会联系办法：

1、组委会办公室：李亮生13502971009

2、竞赛组：郑锐文13502932630

3、后勤组：李雅佳13726511391

4、酒店预订：林宇恒18607547337

5、旅游服务：林恒康18923998258

6、东南地区海峡两岸冬泳联合会秘书长：翁庆瑞13605080110

十六、有关内容解释权归大会组委会，未尽事宜，将另行通知。

汕头是百载商埠，潮菜之都，潮商下南洋“红头船”文化发源地，为了让远道而来的贵宾们更深入了解汕头的风土人情，组委会甄选了以下四条精品游览线路，供提前抵达或赛后有游览需求的参赛队伍选择。

由于本届赛事参赛队伍众多，预计导览资源将会相对紧张，如有游览需求请提前与组委会报名确认，以便统一协调接待安排。

A 线：“百载商埠”汕头半天游（充分利用12月10日赛事结束后下午半天空档时间）

景点：潮汕历史文化博览中心-汕头小公园开埠区

费用：**98元/位**（含车、旅游人身安全意外保险、导游）

成团人数不低于 40 人

【潮汕文化历史博览中心】

潮汕历史文化博览中心，是一座集文化、展示、休闲、旅游等多种功能为一体、全方位体现和展示“大潮汕”文化的大型博物馆，汇聚着潮汕文化的精髓，也是华侨经济文化合作试验区的重要文化展示交流载体，馆内藏品类别涵盖嵌瓷、木雕、石



雕、彩画等，藏品包含潮汕地区自人类活动以来的社会变迁的藏品资料、潮汕地区出土的标本、相关文物、风俗习惯的遗物以及潮汕籍华侨不同历史时期生产生活、重要人物及重大事件等方面相关的各种代表性历史见证物等实物藏品。

【汕头小公园开埠区】

汕头小公园开埠区，坐落于广东省汕头市金平区国平路、升平路、安平路交汇处，以“中山纪念亭”为发端，名为“四永一升平”的一道道骑楼老街呈环型放射状，形成城市街区，总面积 72.43 万平方米，较好地保留了 20 世纪 30 年代汕头市街



区原貌，见证和承载了汕头“百载商埠”的历史，成为汕头老城的核心地标和文化标志。汕头小公园开埠区不仅记录着城市的历史文脉，也承载着不少海内外潮人的乡土记忆，是“潮人精神文化家园”。

B线：“和美侨乡”汕头一天游

景点：汕头礮石风景区-妈屿岛-陈慈簧故居-樟林古港

费用：**168元/位**（含车、午餐、旅游人身安全意外保险、导游）

成团人数不低于 40 人

【礮石风景区】

礮石风景名胜区位处汕头港南面，与北市区隔海相望。礮石风景名胜区规划为六个景区，即礮石景区、塔山景区、焰峰景区、香炉山景区、笔架山景区、苏安景区。景点比较集中在塔山景区。礮石风景名胜区以海、山、石、洞为景观特色，是城市居民休闲度假旅游的胜地；礮石风景名胜区多山，有大小山峰 43 座，山脉蜿蜒不断，由东北向西南倾斜，峰势起伏不陡，最高峰香炉山为 198 米。景区属花岗岩地貌。花岗岩经长期地质变迁风化后，形成卵状裸露于山顶、山腰、山沟凹处，这些怪石千姿百态，已成为风景区的景观特色之一。礮石风景名胜区集海、山、石、洞景观于一体，有机组合度高、内容丰富且集中，从群体的关系上去审视，有主有从，主从之间互相陪衬，互相呼应，井然有序。



【妈屿岛】

妈屿岛，是汕头的著名旅游胜地，也是汕头的“海上明珠”。

建有妈屿岛风景区。岛上妈祖宫始建于清光绪年间

（1875—1908），后经多次修缮，集潮汕木雕、嵌瓷、石刻三大独特传统工艺于一体。北部放鸡山西麓有清乾隆年间所建风景遗址。尚存石刻横匾和基础垣阶，门前榕树为明代所植。南端凤山观海亭，背山面海，绿瓦飞檐，亭下石卵累累，称“凤卵”。凤头山、凤山环抱的海滨浴场水清沙细，滩面平缓。滩中有一巨石，下红而上黄，裂纹似花瓣，名牡丹石。



【陈慈簧故居】

陈慈簧故居位广东澄海隆都镇前美村，是由旅外侨胞陈慈簧家族兴建而成。建筑风格中西合璧，以传统的“驷马拖车”糅合西式洋楼，点缀亭台楼阁，通廊天桥，萦回曲折，被誉为“岭南第一侨宅”。是广东省省级文物重点保护单位、国家 AAAA 级旅游景区、汕头市文物保护单位、澄海区文物保护单位。2005 年被评为汕头八景之一“簧院惠风”。



【樟林古港】

樟林古港，位于广东省汕头市澄海区东里镇，始建于明嘉靖三十五年（1556年），占地2平方千米。樟林古港是历史上粤东第一大港，唐代是个海滨渔村，因樟树成林而得名，几经沉浮。康熙二十三年（1684年），因正式放开海禁，樟林港埠商人纷纷造船出海。形成以“六社八街”为中心的商业规模，即港埠中心的仙桥、长发、古新、广盛、顺兴、洽兴、永兴、商园等8道大街，和围绕的外围一东、西、南、北社及塘西、新陇等6个村社，后又扩增三条街道共数百间铺屋。其中仙桥街和长发街最繁盛，仙桥街拥有商店和作坊60余家，故有“金仙桥，银长发”之美称流传至今。当时广东每年从澄海五口征得的税银，占全省总额的五分之一，而樟林口居五口之首。后因汕头港开埠，铁船取代木船，樟林古港才渐趋沉寂。2019年4月19日，广东省人民政府公布“樟林古港”为第九批广东省文物保护单位。



C 线：“潮乡逸韵”潮阳一天游

景点：耀明书院—莲花峰景区—达濠古城

费用：**178 元/位**（含车、午餐、旅游人身安全意外保险、导游）

成团人数不低于 40 人

【耀明书院】

潮阳耀明书院借鉴古代书院的规制，结合潮汕地区民俗文化和潮汕民间传统工艺，集书院与家庙、教育与祭祖、文艺与交流于一体。整座书院包含细镂精雕、古色古香的潮汕民居；美轮美奂的北京四合院；书画诗联、织彩描丹的 400 米绕院文化长廊；怡彩潮风古戏台以及苏杭园林、岭南园林神韵的后花园。整体建筑集传统



廊；怡彩潮风古戏台以及苏杭园林、岭南园林神韵的后花园。整体建筑集传统雕、石刻、嵌瓷、瓷雕、泥塑、漆艺之精髓，凸现特色，古韵潮风，可谓景胜一方，被誉为潮汕文化新地标。

【莲花峰景区】

莲花峰风景区位于广东省潮阳区南海边陲，练江入海口处，面积 1.14 平方公里。属海洋性气候，冬暖夏凉，四季如春。主峰莲花峰是南海岸边拔地而起的一座小山峰，由一大堆瓣状纵裂的花岗石组成。陆上远观，像一朵莲花含苞待放；海上远眺，则如盛开莲花，公元 1278 年，南宋文天祥举兵勤王，登峰寻望帝舟，遂命名并刻石为“莲花峰”。



【达濠古城】

达濠古城位于汕头市濠江区，是全国唯一保存得最完好的袖珍古城，面积只有 0.014 平方公里。[1]古城建成于 1717 年（清朝康熙五十六年），是全国唯一保存最完好的袖珍古城。达濠古城呈长方型。设东西两个城门，“西濠门”和“达善门”。古城墙高 5 米，厚 1.3 米，四个转角都筑有瞭望台。达濠古城墙于 2010 年列入第六批广东省文物保护单位。



D线：“东方夏威夷”南澳岛一天游

景点：黄花山国家森林公园-南澳鸟谷-青澳湾-北回归线标志塔

费用：**208元/位**（含车、午餐、旅游人身安全意外保险、导游）

成团人数不低于 40 人

【黄花山国家森林公园】

黄花山位于南澳西半岛，总面积 2.06 万亩。有“南中国海上天然植物园”之称，其地理位置独特，三面临海，北回归线贯穿其中，使黄花山具有典型的南亚热带海洋性气候和生物群落，气候温和，空气清新，舒适宜人，山海景观十分丰富。



【南澳鸟谷】

南澳鸟谷，位于深澳镇西壁角，里面的山石林木，都取自自然。园区清脆的鸟鸣声此起彼伏，景区中现有鸚鵡上百种，除了蓝鸚鵡、大嘴鸟、太阳鸚鵡之外，还有很多混血鸚鵡、葵花鸚鵡等。



【青澳湾】

青澳湾是粤东著名的旅游度假胜地，其天然海水浴场，得天独厚，滩平阔，沙细白，水清碧，无淤泥，无污染，无骇浪，有着“东方夏威夷”之称的美誉，是广东省两个 A 级沐浴海滩之一。



【北回归线标志塔】

北回归线标志塔，占地面积 33 亩，长约 225 米，自西向东，景点依次是前广场，如茵绿草坪和主景点北回归线标志塔。北回归线标志塔总设计师郑少文设计融合了天文现象和常识。叫做自然之门。标志塔主体石柱干挂零件采用抗腐蚀的不锈钢，整个球体像载人航天飞机返回舱，球体内各个支撑点均匀的撑开，保证了球体的均匀和稳固。并可承受 12 级台风。

