

**“泳动鹤城” 2026 年 “极动杯” 惠城区
第七届青少年（夏季）游泳公开赛**

竞赛日程（稿）

第一场（9 月 12 日上午）

1. 男子 U6、U7、U8 组 50 米自由泳打腿 决赛
2. 女子 U6、U7、U8 组 50 米自由泳打腿 决赛
3. 男子 U6、U7、U8、U9 组 50 米蛙泳 决赛
4. 女子 U6、U7、U8、U9 组 50 米蛙泳 决赛
5. 男子 U7 组 50 米蝶泳打腿 决赛
6. 女子 U7 组 50 米蝶泳打腿 决赛
7. 男子 U8、U9 组 50 米仰泳 决赛
8. 女子 U8、U9 组 50 米仰泳 决赛
9. 男子 U8、U9 组 100 米自由泳 决赛
10. 女子 U8、U9 组 100 米自由泳 决赛
11. 男子 U9 组 100 米蝶泳 决赛
12. 女子 U9 组 100 米蝶泳 决赛
13. 男子 U9 组 200 米个人混合泳 决赛
14. 女子 U9 组 200 米个人混合泳 决赛
15. U6、U7 组 4X50 米男女自由泳腿接力 决赛

第二场（9 月 12 日下午）

1. 男子 U6、U7、U8 组 50 米蛙泳打腿 决赛
2. 女子 U6、U7、U8 组 50 米蛙泳打腿 决赛
3. 男子 U6、U7、U8、U9 组 50 米自由泳 决赛
4. 女子 U6、U7、U8、U9 组 50 米自由泳 决赛
5. 男子 U7 组 50 米仰泳打腿 决赛
6. 女子 U7 组 50 米仰泳打腿 决赛
7. 男子 U8、U9 组 50 米蝶泳 决赛
8. 女子 U8、U9 组 50 米蝶泳 决赛
9. 男子 U8、U9 组 100 米蛙泳 决赛
10. 女子 U8、U9 组 100 米蛙泳 决赛

11. 男子 U9 组 100 米仰泳 决赛
12. 女子 U9 组 100 米仰泳 决赛
13. U8 组 4×50 米男女自由泳接力 决赛
14. U9 组 4×50 米男女自由泳接力 决赛

第三场（9 月 13 日上午）

1. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米自由泳 决赛
2. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米自由泳 决赛
3. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米仰泳 决赛
4. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米仰泳 决赛
5. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米蛙泳 决赛
6. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米蛙泳 决赛
7. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米蝶泳 决赛
8. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米蝶泳 决赛
9. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 200 米个人混合泳 决赛
10. U10 组 4×50 米男女自由泳接力 决赛
11. U14-U17 组 4×50 米男女自由泳接力 决赛

第四场（9 月 13 日下午）

1. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米蛙泳 决赛
2. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米蛙泳 决赛
3. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米蝶泳 决赛
4. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 50 米蝶泳 决赛
5. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米自由泳 决赛
6. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米自由泳 决赛
7. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米仰泳 决赛
8. 男子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 100 米仰泳 决赛
9. 女子 U10、U11、U12-U13、U14-U17 组 200 米个人混合泳 决赛
10. U11 组 4×50 米男女自由泳接力 决赛
11. U12-U13 组 4×50 米男女自由泳接力 决赛