深圳市中小學生游泳比賽規程

一、主辦單位

深圳市教育局、深圳市文化广电旅游体育局。

二、承辦單位、競賽時間

見《2025年深圳市中小學校體育賽事安排》。

三、參賽單位

以學校為單位組隊參賽：

（一）高中組（含職校）以學校為單位自願報名。

（二）初中組：各區限報5所學校，市直屬初中不限。

獲得上一年度深圳市中小學生游泳比賽初中組團體總分前八名學校直接參賽，不占區名額。

（三）小學組：各區限報5所學校，市局直屬小學不限。

獲得上一年度深圳市中小學生游泳比賽小學組團體總分前八名學校直接參賽，不占區名額。

各區初中組、小學組報名學校推薦表，由區體育教研員簽字確認，區教科院或區教育行政部門蓋章。

四、競賽組別

（一）高中組：具有深圳市正式學籍的本校在讀2007年9月1日（含）至2010年8月31日（含）前出生的高中學生。

（二）初中組：具有深圳市正式學籍的本校在讀2010年9月1日（含）至2013年8月31日（含）前出生的初

中学生。

(三) 小学组:

1.甲组: 具有深圳市正式学籍的本校在读 2015 年 8 月 31 日 (含) 以前出生的小学生。

2.乙组: 具有深圳市正式学籍的本校在读 2015 年 9 月 1 日 (含) 至 2017 年 8 月 31 日 (含) 出生的小学生。

3.丙组: 具有深圳市正式学籍的本校在读 2017 年 9 月 1 日 (含) 以后出生的小学生。

五、竞赛项目

(一) 高中组 (所有项目男、女适用, 共 26 项): 50 米、100 米、200 米、400 米自由泳, 100 米、200 米仰泳, 100 米、200 米蛙泳, 100 米、200 米蝶泳, 200 米个人混合泳, 4×50 米自由泳接力、4×50 米混合泳接力。

(二) 初中组 (所有项目男、女适用, 共 26 项): 50 米、100 米、200 米、400 米自由泳, 50 米、100 米仰泳, 50 米、100 米蛙泳, 50 米、100 米蝶泳, 200 米个人混合泳, 4×50 米自由泳接力、4×50 米混合泳接力。

(三) 小学组 (所有项目男、女适用, 甲组共 24 项、乙组共 20 项、丙组共 20 项):

1.甲组: 50 米、100 米、200 米自由泳, 50 米、100 米仰泳, 50 米、100 米蛙泳, 50 米、100 米蝶泳, 200 米个人混合泳, 4×50 米自由泳接力、4×50 米混合泳接力。

2.乙组: 50 米、100 米自由泳, 50 米、100 米仰泳,

50 米、100 米蛙泳，50 米、100 米蝶泳，4×50 米自由泳接力、4×50 米混合泳接力。

3.丙组：50 米、100 米自由泳，50 米、100 米仰泳，50 米、100 米蛙泳，50 米、100 米蝶泳，4×50 米自由泳接力、4×50 米混合泳接力。

六、参赛条件

(一) 执行总规程条件要求。

(二) 未获得参加比赛资格学校的优秀运动员满足以下条件之一，并经教育局审查符合条件的，准予参赛。

1.上一年各区中小學生正式游泳比赛单项比赛第一名者（需提供区教育局行政管理部门或文体局盖章的获奖证书）。

2.《2024 年深圳市中小學生游泳比赛》单项前三名获得者。

3.在深圳市及以上正式比赛中成绩达到《2024 年深圳市中小學生游泳比赛》前三名同等成绩者（需提供成绩证明）。

七、报名规定及办法

(一) 以学校为单位，每队限报领队 1 人，教练员 2 人，工作人员 2 人；各组别运动员合计不超 14 人，且男、女运动员分别不超 7 人。

(二) 各参赛单位每项限报 2 人，每人限报 2 项，另可兼报接力。

(三) 报名及资格审查流程

1.各参赛队伍按照《2025 年深圳市中小學校体育赛事安

排》中报名截止时间前，在网址 <http://swiminfo.cc/> 上按要求进行注册报名。网上报名截止后 2 天内，请将报名文件按要求格式打包上传至邮箱 szswim@126.com，联系人：李老师 13825212388，向老师 13510709411。资格初审结果以邮件方式回复各报名单位，收到合格确认邮件后方可现场提交资料。

2.现场递交资料

时间：另行通知

地点：深圳市体育运动学校笔架山校区多功能厅（福田区泥岗西路 2012 号）

八、联席会议

（一）会议时间：另行通知

（二）会议地点：深圳市体育运动学校笔架山校区多功能厅（福田区泥岗西路 2012 号）。

（三）各参赛单位的领队及教练员须按时参加联席会，不允许其他人员代替出席，否则默认该参赛单位同意联席会议上的一切决定。

九、竞赛办法

（一）比赛采用国家体育总局审定的最新《游泳竞赛规则》。

（二）所有比赛项目均采用一次性决赛，按成绩排列名次。

(三) 各代表队运动员必须穿着符合《游泳竞赛规则》规定的泳装参加比赛。

(四) 参赛运动员必须凭第二代身份证原件或港澳居民居住证参赛，在检录时使用，否则不得参赛。

十、录取名次、计分及奖励办法

(一) 各单项取前八名，按 13、11、10、9、8、7、6、5 计分，接力项目双倍计分。

(二) 破市中小学生游泳比赛纪录加 10 分。

(三) 参赛不足 8 人（队）的报名项目，则按实际报名人数（队）录取；报名人数不足 3 人（队）的项目，则取消该项比赛。

(四) 团体总分按各队在各单项比赛中得分多少累计总分，分数多者名次列前；如积分相同按破纪录级别、次数排列名次，破纪录级别高、次数多者名次列前；如再相同，则以第一名多者列前，依次类推。

(五) 运动员比赛成绩未达到本规程规定的《深圳市中小学生游泳比赛项目成绩标准（详见附件）》，每项扣团体总分 3 分。

(六) 奖励办法

1. 分别录取高中组、初中组、小学组团体总分前八名队伍，并颁发奖杯。

2. 各单项前八名颁发获奖证书。

3.竞赛评选“体育道德风尚奖”、“优秀教练员”和“优秀裁判员”，并授予奖杯或奖状。评选条件参见总规程。

十一、经费及保险

(一) 各队参赛经费自理。

(二) 参赛运动员、教练、领队必须办理“人身意外伤害保险”，并向赛会交验保险单据，否则不予参赛。

十二、本规程的解释权属深圳市教育局。未尽事宜，另行通知。

附件：深圳市中小学生游泳比赛项目成绩标准

附件

深圳市中小学生游泳比赛女子项目成绩标准										
项目	高中组		初中组		小学甲组		小学乙组		小学丙组	
	50米池	25米池								
50米自由泳	38.5	37.5	44	43	49	48	54	53	01:00.0	59
100米自由泳	01:34.0	01:33.0	01:44.0	01:43.0	01:53.5	01:52.5	02:03.0	02:01.0	02:15.0	02:13.0
200米自由泳	03:23.0	03:19.5	03:40.0	03:35.0	03:58.0	03:54.5	04:15.0	04:11.0	04:35.0	04:31.0
400米自由泳	07:06.0	06:59.0	07:45.0	07:38.0	08:24.0	08:17.0				
800米自由泳	15:02.0	14:48.0								
50米仰泳	46.5	45.5	49	48	51	50	58	57	01:07.0	01:06.0
100米仰泳	01:41.0	01:40.0	01:49.5	01:48.5	01:58.0	01:57.0	02:07.0	02:05.0	02:18.0	02:16.0
200米仰泳	03:38.5	03:46.5								
50米蛙泳	48	47	51.5	50.5	55	54	57.5	56.5	01:02.0	01:01.0
100米蛙泳	01:44.0	01:42.0	01:52.0	01:50.0	02:00.0	01:59.0	02:08.0	02:07.0	02:16.0	02:14.0
200米蛙泳	03:48.0	03:44.0								
50米蝶泳	45.5	44.5	50.5	49.5	55	54	59.5	58.5	01:11.0	01:10.0
100米蝶泳	01:39.0	01:37.5	01:45.5	01:44.0	02:02.0	01:59.0	02:19.0	02:16.0	02:44.0	02:40.0
200米蝶泳	03:38.0	03:35.0								
200米个人混合泳	03:48.0	03:45.0	04:02.0	03:59.0	04:16.0	04:13.0	04:30.0	04:27.0	04:51.0	04:47.0

深圳市中小学生游泳比赛男子项目成绩标准										
项目	高中组		初中组		小学甲组		小学乙组		小学丙组	
	50米池	25米池	50米池	25米池	50米池	25米池	50米池	25米池	50米池	25米池
50米自由泳	34.50	33.50	40.00	39.00	45.50	44.50	51.00	50.00	57.00	56.00
100米自由泳	1:22.00	1:20.50	1:32.50	1:31.00	1:43.00	1:42.00	1:53.00	1:52.00	2:05.00	2:03.00
200米自由泳	2:56.00	2:52.50	3:20.00	3:16.50	3:44.00	3:40.50	4:08.00	4:04.00	4:28.00	4:24.00
400米自由泳	6:16.00	6:11.50	7:04.00	7:08.50	7:52.50	7:46.00				
800米自由泳	13:12.00	12:58.00								

50 米仰泳	43.00	42.00	47.00	46.00	51.00	50.00	55.00	54.00	1:04.00	1:03.00
100 米仰泳	1:30.00	1:29.00	1:41.00	1:40.00	1:52.00	1:51.00	2:03.00	2:02.00	2:12.00	2:10.00
200 米仰泳	3:16.00	3:13.00								
50 米蛙泳	44.00	43.00	48.00	47.00	52.00	51.00	56.00	55.00	1:00.00	59.00
100 米蛙泳	1:34.00	1:32.00	1:44.50	1:42.50	1:55.00	1:53.00	2:05.00	2:03.00	2:13.00	2:11.00
200 米蛙泳	3:23.00	3:19.00								
50 米蝶泳	41.50	40.50	47.00	46.00	52.00	51.00	57.50	56.50	1:09.00	1:08.00
100 米蝶泳	1:29.00	1:27.50	1:42.00	1:40.50	1:55.00	1:54.00	2:08.00	2:07.00	2:33.00	2:29.00
200 米蝶泳	3:18.00	3:15.00								
200 米个人混合泳	3:15.00	3:12.00	3:39.50	3:36.50	4:04.00	4:01.00	4:29.00	4:26.00	4:50.00	4:46.00

参考说明:

- 1.高中组: 三级运动员标准;
- 2.初中组: 使用三级与少年级中间成绩标准;
- 3.小学甲组: 少年级标准;
- 4.小学乙组: 相应递减;
- 5.小学丙组: 相应递减。