

2024年珠三角游泳俱乐部联赛（第三站·佛山） 竞赛规程（附竞赛日程）

一、竞赛组织：

- （一）主办单位：广东泛珠三角游泳俱乐部联盟
- （二）承办单位：佛山市道广体育服务有限公司
- （三）协办单位：里水教育集团·泽木体育馆

二、时间和地点：

- （一）时间：2024年10月19-20日
- （二）地点：佛山市南海区里水镇洲村凤岗路1号泽木体育馆

三、参赛单位：

各游泳俱乐部、学校、游泳协会，游泳培训机构均可组队参赛，暂不接受个人报名。

四、年龄分组及竞赛项目

（一）7岁以下组（2017年以后出生）、8岁组（2016年出生）、9岁组（2015年出生）10岁组（2014年出生）

设项：50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、50米蝶腿（可用训练短蹼）、50米仰泳腿、50米蛙泳腿、50米自由泳腿、100米蹼泳（呼吸管）。

（二）11岁组（2013年出生）、12岁组（2012年出生），13岁组（2011年出生）、14岁组（2010年出生）、15-16岁组（2008-2009年出生）、17-18岁组（2006-2007年出生）。

设项：50、100米蝶泳、50、100米仰泳、50、100米蛙泳、50、100自由泳；100米蝶腿（徒手，呼吸管）、50米蹼泳、100米蹼泳（呼吸管）

（三）接力项目设项及年龄分配规定：分设儿童组（7，8，9，10岁）；少年乙组（11、12、13、14岁）；少年甲组（15、16、17、18岁）。各组分别由四个年龄各一人、男女各两人组成，少年甲组在15-18岁学员中自由搭配。

如某一组别（儿童，少年乙）接力队的规定年龄人数不足，可在本组的年龄规定范围内以小龄顶替大龄组队。

设项：男女4X50米自由泳接力、男女4X50米混合泳接力。

五、参加办法

1、各单位参赛人数不限，每人单项报项不限（请根据竞赛日程量力而行，）。

2、接力项目以单位名义报名，每队每个项目限报一队。

3、个人项目运动员不得跨组比赛。

4、参赛运动员应携带第二代居民身份证（或者个人护照、港澳通行证）等有本人照片的证件原件参赛。

六、竞赛办法

（一）比赛采用中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》及中国潜水运动协会最新审定的《蹼泳竞赛规则》。

（二）打腿项目在水中蹬壁出发；蹼泳项目在出发台出发。

（三）所有比赛项目只进行一次决赛，按成绩排列名次。

（四）为节省时间，大会将根据报名情况，酌情安排并组比赛，分组录取名次。

（五）参赛运动员按“参加办法”规定，持有效证件参加检录。

（六）接力项目需在该场比赛开赛前 30 分钟内，将接力棒次表交至编排记录组，逾期不予安排参加该项次比赛。

（七）各队需在技术会议上确认运动员报名信息。

七、器材装具特别规定（见附图）：



训练短蹼



双蹼



呼吸管

（一）训练短蹼：脚蹼鞋套趾端线至脚蹼远端外沿距离 3-6 厘米。

（二）双蹼：脚蹼鞋套趾端线至脚蹼远端外沿距离不超过 26 厘米。

（三）呼吸管：用于口腔的气体交换。建议：圆管，全长 430-480 毫米，内径 18-23 毫米，不带导流装置。

（四）100 蝶泳腿（呼吸管）须不扶浮板双手前伸进行。

（五）蹼泳：穿戴脚蹼、可选择戴或者不戴呼吸管、采用自由泳的姿势游进。

(六) 打腿比赛的浮板由大会提供。脚蹼、呼吸管由参赛者自备(须符合“特别规定”)

八：说明：本次比赛穿插安排了蹼泳的个别项目进行比赛，其旨在体现以赛促练的意图，而更主要的目的是希望将蹼泳项目引入我们的联赛里，希望能为国家寻找和锻炼蹼泳人才！

九、关于判罚及申诉：

(1) 比赛只接受参赛队领队或教练的咨询或申诉，

(2) 本次比赛不采用任何视频资料作为判罚依据，

(3) 各队如对判该队比赛中的犯规判罚有疑问，可向竞赛问题咨询处咨询，如仍有异议仍，可按程序提出申诉，仲裁组的判决为最终判决。

十、奖励办法

(1) 本次比赛不设团体总分奖

(2) 男、女子各年龄组各项目(含接力)比赛录取前八名给予奖励，(前三名奖牌+证书，四至八名证书。)

十一、报名须知

(一) 请各参赛队于2024年10月12日24点前进入本次比赛报名网：<http://swiminfo.cc> 依菜单提示报名。

(二) 各参赛队和运动员必须分别签署自愿参赛责任书(附件二)和公平竞赛承诺书(附件一)，在报到时上交以上签署材料，未签署者不得参赛。

(三) 参赛运动员每个单项交纳赛事服务费60元/项，接力项目200元/项。

(四) 各参赛队交通、住宿、餐饮自行安排，一切费用自理，

十二、领队及教练员会议

(具体时间、地点、方式另行通知)，。

十三、仲裁及裁判员由主办单位聘请。

十四、赛事保险名及健康证明

(1) 本次比赛为加强赛事安全保障工作，规避赛事风险事故，由赛事承办单位为本次比赛投保公众责任保险，各队需为每名参赛运动员投保意外伤害险。

(2) 所有参赛运动员，均需提供六个月内正规医院出具的体检证明，

个人保险及健康证明原件或复印件比赛报到时交大会，未提交者

不予安排比赛，所交赛事服务费不予退费。

十五、免责声明

各参赛运动员或监护人必须如实签置“免责声明”（附件三）、各运动员本人及其监护人必须签置“自愿参赛责任书”，承诺在比赛期间尊重和遵守比赛相关规则 and 规定，公平竞赛，声明在比赛期间出现的意外伤害、死亡及物品丢失等突发情况的，主办单位、承办单位和其他参赛人员免责！

参赛运动员身体状况要求：游泳比赛是一项负荷强度较大的竞技运动，对参赛者身体状况有较高的要求，参加者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择项目报名参赛。主办方建议参赛者在比赛前去相应医疗机构进行健康体检。有以下疾患者不宜参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- (2) 高血压和脑血管疾病患者；
- (3) 心肌炎和其他心脏病患者；
- (4) 冠状动脉病患者和严重心率不齐者；
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病患者；
- (6) 其他不适合游泳运动的疾病患者。

在比赛中，因为个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人（或监护人）承担责任。

十六、未尽事宜、另行通知，本赛事《规程》最终解释权归主办单位。

泛珠三角游泳俱乐部联盟

2024年9月18日

竞赛日程（稿）

第一场（10月19日上午）

1. 男子50米自由泳 决赛
2. 女子50米自由泳 决赛
3. 男子50米仰泳腿 决赛
4. 女子50米仰泳腿 决赛
5. 男子100米蛙泳 决赛
6. 女子100米蛙泳 决赛
7. 男子100米蝶泳腿 决赛
8. 女子100米蝶泳腿 决赛
9. 儿童组4×50米男女自由泳接力 决赛
10. 少年甲组4×50米男女混合泳接力 决赛

第二场（10月19日下午）

1. 男子50米蛙泳腿 决赛
2. 女子50米蛙泳腿 决赛
3. 男子50米仰泳 决赛
4. 女子50米仰泳 决赛
5. 男子50米蝶泳腿 决赛
6. 女子50米蝶泳腿 决赛
7. 男子100米自由泳 决赛
8. 女子100米自由泳 决赛
9. 男子100米蝶泳 决赛
10. 女子100米蝶泳 决赛

第三场（10月20日上午）

1. 男子50米自由泳腿 决赛
2. 女子50米自由泳腿 决赛
3. 男子50米蹼泳 决赛
4. 女子50米蹼泳 决赛
5. 男子50米蝶泳 决赛
6. 女子50米蝶泳 决赛
7. 男子100米仰泳 决赛
8. 女子100米仰泳 决赛
9. 少年乙组4×50米男女自由泳接力 决赛
10. 儿童组4×50米男女混合泳接力 决赛

第四场（10月20日下午）

1. 男子50米蛙泳 决赛
2. 女子50米蛙泳 决赛
3. 男子100米蹼泳 决赛
4. 女子100米蹼泳 决赛
5. 少年乙组4×50米男女混合泳接力 决赛
6. 少年甲组4×50米男女自由泳接力 决赛

附件一

公平竞赛诚信承诺书

本人自愿报名参加 2024 年珠三角游泳俱乐部秋季联赛的比赛，
以本人的个人声誉作担保：

一、本人年龄真实，符合参加该年龄组年龄规定。

二、遵守竞赛规则、比赛规程及大会各项规定。

三、在比赛中保证不弄虚作假和消极比赛，如有违反，同意大会
组委会作出的任何处理决定。

承诺人：

（说明：亲笔签名并按手印）

日期： 年 月 日

附件二

个人自愿参赛责任保证书

1、我完全了解自己的健康状况；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合游泳运动的疾病），如隐瞒任何病情，所产生后果自负。因此，我郑重声明，可以正常参加 2024 年珠三角游泳俱乐部联赛（第三站，佛山）的比赛

2、我充分了解本次活动期间的训练、比赛及有关活动中有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤甚至危及生命造成死亡的事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加本次比赛和一切活动。

3、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定，如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之赛会官员。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属确认放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人（及监护人）已认真阅读和全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人（及监护人）在没有任何诱导的情况下自愿签署此责任书。

参赛者签名：
印)

（说明：亲笔签名并按手

身份证号码：

监护人签名：

日期： 年 月 日

附件三

单位自愿参赛免责声明

参赛单位：

领队姓名：

作为比赛领队，我在此承诺，本队将会尊重和遵守本次比赛规则
和规定，在比赛中体现真正的体育精神。我队所有参赛人员在比赛期
间出现意外伤害、死亡及物品丢失等突发状况，主办方、承办方和其
他参赛人员免责。

领队签字：

（说明：请领队亲笔签名并按手印）

日期： 年 月 日

场 馆 介 绍

场馆地处粤港澳大湾区核心地带广佛交界点的泽木体育馆，占地 8000 多平方米，全馆共有两层，由室内 50 米标准恒温泳池、篮球场、羽毛球场、网球场、乒乓球室、健身房、桑拿房等健身休闲设施组成。



泽木体育馆立足于南海、连通粤港澳大湾区、辐射全国。面向社会所有群众，建设体育专业研训基地、学校品牌培训基地等，打造全国一流，面向国际的开放式基地。泽木体育馆内的游泳馆，被世界游泳教练联合会（WSCA）、世界游泳联合会（WSA）认证为“教学训练比赛场馆”南海区游泳中考里水考点。室内标准恒温泳池，其水质、净度符合国际泳联规定的专业比赛用水的标准。



附近酒店推介：枫丹泽木酒店

地址：洲村凤江路 1 号（距南海双语实验学校南门 100 米）

酒店电话：0757-85659898

公共 区域





客房环境