

2026年泛珠三角游泳俱乐部春季联赛

竞赛规程

一、竞赛组织：

(一) 主办单位：泛珠三角游泳俱乐部联盟

广东泛珠泳俱联管理有限公司

(二) 承办单位：佛山市道广体育服务有限公司

二、时间和地点：

(一) 时间：2026年 3月 21-22日

(二) 地点：佛山市顺德德胜体育中心游泳馆

三、参加单位：

(1) 泛珠三角地区（含港澳）游泳俱乐部、游泳培训机构、游泳协会，学校均可自愿组队报名参赛，

(2) 接受个人报名，（未成年人须有家长携带陪同。）

四、年龄分组及竞赛项目

(一) 儿童组

7岁以下组（2019年以后出生）、8岁组（2018年出生）、

9岁组（2017年出生） 10岁组（2016年出生）

个人项目：（男、女子）50、100米蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳、50米仰泳腿、蛙泳腿、自由泳腿、50双蹼，100蹼泳。

(三) 少年乙组

11岁组（2015年出生） 12岁组（2014年出生）

13岁组（2013年出生） 14岁组（2012年出生）

(四) 少年甲组

15岁组（2011年出生） 16岁组（2010年出生）

17岁组（2009年出生） 18岁组（2008年出生）

个人项目：50、100米蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳，200米混合泳、50米双蹼、100、200米蹼泳
接力项目：

(1) 设4X50自由泳接力，4X50混合泳接力，4X100蹼泳接力

(2) 接力项目分设儿童组（7、8、9、10岁），少年乙组（11、12、13、14岁）；少年甲组（15、16、17、18岁），

(3) 接力项目人员组合要求：各组分别由四个年龄各一人组队，（如某一组别接力队的规定年龄人数不足，可在本组的年龄规定范围内以小龄顶替大龄组队），各队均须由二男二女组成。

(五) 成年组

19-24岁组（2007-2002年出生）

25-29岁组（2001-1995年出生）

30-34岁组（1996-1990年出生）

35-39岁组（1989-1985年出生）

40-44岁组（1984-1980年出生）

45-49岁组（1979-1975年出生）

50-54岁组（1974-1970年出生）

55-59岁组（1969-1965年出生）

设项：（男、女子）50、100米蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳

(六) 老年组

60-64岁组（1964-1960年出生）

65-69岁组（1959-1955年出生）

70-74岁组（1954-1950年出生）

75岁以上组（1949年前出生）

设项：（男、女子）50米蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳、100米蛙泳、自由泳

成年组接力：（四名运动员年龄累加）

100-119岁组

120-159岁组

160-199岁组

200-236岁组

分设：男女混合组4X50自由泳接力，

男女混合组4X50混合泳接力。

（每支接力队须起码有一名女运动员）

五、参加办法

1、各单位参赛人数不限，每人单项报项不限（请根据竞赛日程及自身体力量力而行报名）。

2、各队报名时成年组和青少年组须分别指定三十人为计分队员，其获得的名次分计入团体总分，接力队员须从三十名计分队员中挑选其成绩方能计入团体总分。三十人以外及个人参赛运动员其成绩只录取名次不计团体分。

3、接力项目可以单位名义和个人自由组队命名报名，

4、运动员不得跨组比赛。

5、参赛运动员应携带第二代居民身份证（或者个人护照、港澳通行证）等有本人照片的证件原件参赛。

六、竞赛办法

(一) 比赛采用中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》和中国潜水运动协会最新审定的《蹼泳竞赛规则》。

(二) 打腿项目在水中蹬壁出发，扶板游进（仰泳腿可选择扶板或不扶板进行），其他项目及蹼泳项目在出发台出发。

(三) 所有比赛项目只进行一次决赛，按成绩排列名次。

(四) 为节省时间，大会将根据报名情况，酌情安排并组比赛，按年龄组录取名次。

(五) 参赛运动员须持有效证件参加检录。

(六) 接力项目需在该场比赛开赛前 30 分钟前，将接力棒次表提交至编排记录组，逾期提交则不予安排参加该项次比赛，报名费用不予退费。

(七) 各队需在《秩序册》初稿发布后确认运动员报名信息。

七、器材装具特别规定（见附图）：



训练短蹼



双蹼



呼吸管

(一) 训练短蹼：脚蹼鞋套趾端线至脚蹼远端外沿距离 3-6 厘米。

(二) 蹼泳用蹼：脚蹼鞋套趾端线至脚蹼远端外沿距离为 7- 26 厘米之间（不得超过 27 厘米）。

(三) 呼吸管：用于口腔的气体交换。建议：圆管，全长 430-480 毫米，内径 18-23 毫米，不带导流装置。

(四) 双蹼比赛需戴呼吸管双手前伸并采用蝶泳腿进行（规定统一使用训练短蹼）。

(五) 蹼泳：穿戴脚蹼、可选择戴或者不戴呼吸管、采用自由泳的姿势游进。

(六) 打腿比赛的浮板由大会提供。脚蹼、呼吸管由参赛者自备（须符合“特别规定”）

九、关于判罚及申诉：

(1) 比赛只接受参赛队领队（教练）及个人项目的扳名家长咨询或申诉，

(2) 本次比赛不采用任何视频资料作为判罚依据，

(3) 各队如对判该队比赛中的犯规判罚有疑问，可向竞赛问题咨询处或执行总裁咨询，如对解释仍有异议，可按程序提出申诉，并交纳申诉费人民币500元，仲裁组的判决为最终判决，如胜诉费用退回。

十、奖励办法

(1) 本次比赛分别录取成年组（含老年组）和青少年组团体总分前八名给予奖励。

(2) 男、女子各年龄组各项目（含接力）比赛录取前八名给予奖励，（前三名奖牌+证书，四至八名证书。）

(3) 各单项前八名按9，7，6，5，4，3，2，1计入团体总分，接力项目双倍计分。

十一、报名须知

(一) 请各参赛队于2026年3月15日22时前进入本次比赛报名网：
<http://swiminfo.cc> 依菜单提示报名。过时不再接受报名。

报名联系人：关小姐 18689241132

(二) 团队报名各队需填报领队一人及教练若干名，并留联系电话，个人报名的未成年运动员需填报监护人姓名和联系电话。

(三) 各参赛队和运动员必须分别签署参赛风险告知书（附件一）、自愿参赛免责声明（附件三）和公平竞赛承诺书（附件二），在报到时上交以上签署材料，未签置者不得参赛。

(四) 一旦报名成功，主办单位及承办单位均视参赛者及其监护人（亲属）认同并愿意执行本《规程》所列的各项要求。

(五) 报名参赛运动员须交纳赛事服务费180元/2项（含保险），第3个单项起收取60元/项。接力项目每队每项180元。

附：

收款帐号：佛山市道广体育服务有限公司

银行账户：4405 0166 7239 0000 0124

开户银行：中国建设银行佛山大沥支行

(六) 各参赛队交通、住宿、餐饮自行安排，费用自理，

十二、仲裁及裁判员由主办单位聘请。

十三、赛事保险名及健康证明

(1) 本次比赛为加强赛事安全保障工作，规避赛事风险事故，由赛事承办单位为参赛人员购买意外伤害保险以及投保公众责任保险，

(2) 所有参赛运动员，均需提供三个月内正规医院出具的体检报告，

十四、参赛运动员身体状况要求：

游泳比赛是一项负荷强度较大的竞技运动，对参赛者身体状况有较高的要求，参加者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择项目报名参赛。主办方要求参赛者在比赛前去相应医疗机构进行身体健康检查。有以下疾患者不得参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- (2) 高血压和脑血管疾病患者；
- (3) 心肌炎和其他心脏病患者；
- (4) 冠状动脉病患者和严重心率不齐者；
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病患者；
- (6) 其他不适合游泳运动的疾病患者。

在比赛中，因为个人身体及个人其他原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人（或监护人）承担责任。

十五、附《竞赛日程》

十六、未尽事宜、另行通知，本赛事《规程》最终解释权归主办单位。

广东泛珠泳俱联管理有限公司

泛珠三角游泳俱乐部联盟

2026年 2月28日

竞赛日程（初稿，以截止报名后编排为准）

第一场（3月21日上午）

1. 男子50米自由泳 决赛
2. 女子50米自由泳 决赛
3. 男子 50米仰泳腿 决赛
4. 女子 50米仰泳腿 决赛
5. 男子 100 米蝶泳 决赛
6. 女子 100 米蝶泳 决赛
7. 儿童、少年乙组、少年甲组 男、女子4×50 米混合泳接力 决赛

第二场（3月21日下午）

1. 男子 50 米仰泳 决赛
2. 女子 50 米仰泳 决赛
3. 男子 50 米蛙泳腿 决赛
4. 女子 50 米蛙泳腿 决赛
5. 男子 50 米双蹼 决赛
6. 女子 50 米双蹼 决赛
7. 男子 100米蛙泳 决赛
8. 女子 100米蛙泳 决赛
9. 4X100蹼泳接力 决赛
10. 成年组4X50混合泳接力

第三场（3月22日上午）

1. 男子 50 米自由泳腿 决赛
2. 女子 50 米自由泳腿 决赛
3. 男子 50 米蝶泳 决赛
4. 女子 50 米蝶泳 决赛
5. 男子 100 米自由泳 决赛
6. 女子 100 米自由泳 决赛
7. 男子 100 米蹼泳 决赛
8. 女子 100 米蹼泳 决赛
9. 儿童、少年乙组、少年甲组 男、女子4×50 米自由泳接力 决赛

第四场（3月22日下午）

1. 男子 50 米蛙泳 决赛
2. 女子 50 米蛙泳 决赛
3. 男子 100 米仰泳 决赛
4. 女子 100 米仰泳 决赛
5. 男子 200 米蹼泳 决赛
6. 女子 200 米蹼泳 决赛
5. 男子 200 米混合泳 决赛
6. 女子 200 米混合泳 决赛
7. 成年组 4×50 米自由泳接力 决赛

附件一：

游泳比赛风险告知书

2026年泛珠三角游泳俱乐部春季联赛主办方、承办方明确告知各位参赛人员：游泳比赛是强度较大的运动，对身体机能要求较高，参赛者需有长期训练的基础，且对自身身体状况有清晰的认知，确认自己状况能承受比赛强度，方可决定报名参赛，

特此告知！

比赛主办单位：广东泛珠泳俱联管理有限公司

参赛运动员：

签 名：

2026年3月 日

附件二

公平竞赛诚信承诺书

本人自愿报名参加 2026年泛珠三角游泳俱乐部春季联赛的比赛，以本人的个人声誉作担保：

一、本人年龄真实，符合参加该年龄组年龄规定。

二、遵守竞赛规则、比赛规程及大会各项规定。

三、在比赛中保证不弄虚作假和消极比赛，如有违反，同意大会组委会作出的任何处理决定。

承诺人：

（说明：亲笔签名并按手印）

日期： 年 月 日

附件三

个人自愿参赛责任保证书

1、我完全了解自己的健康状况；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏疾病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合游泳运动的疾病），如隐瞒任何病情，所产生后果自负。因此，我郑重声明：我本人可以正常参加 2026年泛珠三角游泳俱乐部春季联赛各项项目的比赛。

2、我充分了解本次活动期间的训练、比赛及有关活动中有潜在的风险，以及可能由此而导致的受伤甚至危及生命的事故，我会竭尽所能，以对自己的身体健康安全负责任的态度参加本次比赛和一切活动。

3、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则及规定，如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之赛会官员。

4、如果在参赛过程中因自身原因发生伤害事故而造成的伤残，我本人以及我的监护人、代理人、个人代表确认放弃追究主办方及承办方的责任！所导致财物损失、身体伤残或死亡由本人和监护人负责。

5、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的所有相关费用由本人和监护人负担。

本人及监护人已认真阅读和全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人及监护人在没有任何诱导的情况下自愿签署此责任书。

参赛者签名： (亲笔签名并按手印)

身份证号码：

监护人签名：

日期： 2026 年 月 日

附件四

单位自愿报名参赛免责声明

参赛单位：

领队姓名：

作为比赛领队，我在此承诺，本队将会尊重和遵守本次比赛规则 and 规定，在比赛中体现真正的体育精神。我确认，已明确告知所有参赛人员及其监护人：体育竞技比赛存在风险！本次比赛期间出现的意外伤害、死亡及物品丢失等突发状况，主办方、承办方和其他参赛人员免责！特此声明！

领队签字：

（说明：请领队亲笔签名并按手印）

日期：2026年 月 日

顺德德胜体育中心游泳馆相关资料

一、佛山顺德德胜体育中心简介：

（一）位置：位于广东省佛山市顺德区大良街道，德胜中路，地处德胜河北岸、顺德港片区（顺德客运港西侧、桂畔水闸桥东侧），是粤港澳大湾区重点赛事演艺综合体、十五运会佛山赛区核心场馆，被称为“湾区鸟巢/湾区飞船”。

（二）总投资近30亿元，总建筑面积约21万 m^2 ，可容纳约3.2万名观众；核心为两馆一场（常称三馆一场）即：2万座综合体育场，1.2万座综合体育馆+2000座位训练馆，2000座游泳馆；配套约1200个停车位与商业设施；2025年5月全面完工，6月移交投用，

（三）建筑亮点：综合体育馆采用国内最大跨度索穹顶（净跨124米），并首次应用光纤光栅智慧索；馆内配备NBA同款吊斗屏；体育场设21米高空观景廊可俯瞰德胜河景。

（四）功能与赛事：可办国际/国内单项体育赛事、大型演唱会、电竞赛事；（2025年全运会期间承办女子足球、女子篮球等项目）。

二、德胜体育中心游泳馆简介：

（一）游泳馆建筑面积约2.07万 m^2 ；屋面为单层马鞍形索网+国内首创纯膜结构（沿海强台风区首例采用此结构）；内设2000座位，可举办全国性游泳、水球、花泳等赛事；2025年5月完工、6月移交使用，

（二）内设双国际标准恒温池（比赛池+训练/热身池），比赛池按赛标设计，采用AOP高级氧化消毒+逆流循环（4小时全池循环），余氯极低、水质智能监控。周边约1200个车位。

交通：自驾走德胜中路，公交可到顺德港站步行前往，广珠高铁，佛山地铁3号线均方便前往。

