

2025 年黄埔区青少年体育俱乐部游泳系列 赛（总决赛）竞赛规程

一、指导单位：

黄埔区教育局（体育）局

二、主办单位：

黄埔教育集团（广州）有限公司

三、承办单位：

广州市黄埔区水上运动协会

广州市黄埔区才学体育培训中心有限公司

四、比赛时间：

2025 年 12 月 20-21 日

五、比赛地点：

湖南师范大学附属黄埔实验学校游泳馆

六、参加对象：

以俱乐部或个人形式参赛。

七、总决赛竞赛分组规则：

结合过往俱乐部分站赛和总决赛情况，为充分发挥俱乐部平台对参赛选手的激励作用，本届总决赛将分成甲组、乙组和丙组三个竞赛组别进行单项和团体比赛。

甲组：获得 2025 年第一站及第二站单项比赛前 3 名的运动员参加总决赛甲组比赛，项目报名不要求必须为原前 3 名的项目；甲组无接力项目。

乙组：获得 2025 年第一站及第二站单项比赛第 4-8 名的运动员参加总决赛乙组比赛，项目报名不要求必须为原前 4-8 名的项目；乙组无接力项目。

丙组：非甲组、乙组资格参赛选手，可参加丙组单项比赛。

接力项目设置在丙组开展，符合年龄段的所有参赛运动员（含甲乙组）均可参加丙组接力项目。

八、甲、乙、丙竞赛组年龄组别及开设项目

（一）比赛组别：

1. 16-18 岁组（2007 年 1 月 1 日—2009 年 12 月 31 日）；
2. 13-15 岁组（2010 年 1 月 1 日—2012 年 12 月 31 日）；
3. 12 岁组（2013 年 1 月 1 日—2013 年 12 月 31 日）；
4. 11 岁组（2014 年 1 月 1 日—2014 年 12 月 31 日）；
5. 10 岁组（2015 年 1 月 1 日—2015 年 12 月 31 日）；
6. 9 岁组（2016 年 1 月 1 日—2016 年 12 月 31 日）；
7. 8 岁组（2017 年 1 月 1 日—2017 年 12 月 31 日）；
8. 7 岁组（2018 年 1 月 1 日—2018 年 12 月 31 日）；
9. 6 岁组（2019 年 1 月 1 日—2019 年 12 月 31 日）。

（二）比赛项目：

1. 单人项目（按年龄段区分）：

（1）16-18 岁组、13-15 岁组、12 岁组、11 岁组、10 岁组：

50、100、200 米自由泳，50、100 米蛙泳；

50、100 米仰泳，50、100 米蝶泳；

200 米个人混合泳。

(2) 9 岁组、8 岁组、7 岁组、6 岁组：

50 米自由泳扶板打腿、50 米蛙泳扶板打腿；

50 米仰泳扶板打腿、50 米蝶泳扶板打腿；

50、100 米自由泳，50、100 米蛙泳；

50、100 米仰泳，50、100 米蝶泳。

2. 接力项目（丙组）

(1) 9 岁组及以下（分男子、女子、男女混合即两男两女，共 9 项）：

1. 男子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米自由泳接力

2. 女子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米自由泳接力

3. 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米男女混合接力

4. 男子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米混合泳浮板打腿接力

5. 女子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米混合泳浮板打腿接力

6. 男子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米混合泳接力

7. 女子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米混合泳接力

8. 男子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米自由泳浮板打腿接力

9. 女子 9 岁、8 岁、7 岁、6 岁组 4X50 米自由泳浮板打腿接力

(2) 10 岁组及以上 (分男子、女子、男女混合即两男两女, 共 9 项):

1. 男子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X50 米自由泳接力

2. 女子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X50 米自由泳接力

3. 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组 4X50 米
男女混合接力

4. 男子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X100 米混合泳接力

5. 女子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X100 米混合泳接力

6. 男子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X50 米混合泳接力

7. 女子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X50 米混合泳接力

8. 男子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X100 米自由泳接力

9. 女子 16-18 岁、13-15 岁、12 岁、11 岁、10 岁组
4X100 米自由泳接力

九、运动员参赛条件

（一）录取单项第一站及第二站比赛单项运动员进入总决赛，前 3 名的运动员，参加总决赛甲组单项比赛，4-8 名的运动员，参加总决赛乙组单项比赛，其余运动员可参加丙组单项比赛。接力项目设置在丙组开展，符合年龄段的运动员均可参加丙组接力项目。（如运动员第一、二站所报项目相同则取其最好成绩进行排名；在排名中如发现第八名并列则同时录取）。获得第一站及第二站比赛单项前 8 名的运动员不得参加丙组的单项比赛，可参加接力比赛。

（二）每名运动员只能报名参加同一年龄组别的单项比赛，不能兼报两个年龄组别。严禁冒名顶替、弄虚作假，一经查实取消比赛成绩，通报批评。

（三）各参赛俱乐部或个人必须确保参赛运动员健康情况符合参赛要求，并且为运动员购买“人身意外保险”（参赛时提供保险单据复印件，报到须提供保险单据原件），否则不得参赛。

十、报名规定及办法：

（一）报名规定：

1. 以俱乐部或个人为单位参赛，参加不少于一个组别比赛。

2. 各竞赛组别（即甲乙丙组）限报 1 队，每队限报领队 1 人，教练员 3 人，队员数量不限。

3. 每名运动员可报 4 个单项，各单位各单项报名人数不限。

（二）报名办法

1. 报名时间：12 月 1 日至 12 月 12 日登陆网址 <http://swiminfo.cc> 进行网上报名，报名操作方法请点击报名网站右上角“操作说明”链接。报名平台问题请咨询：王老师；联系电话：王老师，17817961612（微信同号，添加时备注“2025 广州市黄埔区青少年俱乐部游泳比赛”）。截止报名前，允许无限次修改报名数据，赛事秩序册公布后不允许再修改数据。

2. 网上报名成功后（系统提示数据保存成功），参赛运动员及家长需在报名系统里打印《报名表》并下载签订《自愿参赛责任及风险告知书》。于赛前领队会议时交组委会。

3. 领队会议：定于 12 月 18 日下午 16 时在湖南师范大学附属黄埔实验学校召开。各俱乐部领队（或联系人）填好《报名表》、《自愿参赛责任及风险告知书》，以及打印好参赛人员保险单提交给组委会，联系人：王老师，17817961612，办理报名及审核参赛资格、验身份证手续。

（三）为保障本次赛事总决赛的顺利筹备与有序开展，赛事承办方将向参赛运动员收取赛事服务费，具体标准及相关规则如下：

1. 收费标准：按参赛项目收取，单项 50 元/项，接力 100 元/项。

2. 费用退还规则：

（1）报名截止后，将不再受理任何赛事服务费的退还申请，已缴纳费用不予退还。

（2）对于报名截止前已按规定提交有效退还申请的，承办方将在赛事结束后的 3 个工作日内，完成相关费用的退还操作。

（3）如遇极端天气等不可抗力因素造成赛事延期，由赛事组委会公布延期比赛时间，各运动员报名信息自动顺延至该时间，此期间不受理费用退还事宜。

十一、竞赛规则与规定：

（一）执行中国游泳协会审定的《2023-2026 年游泳竞赛规则》。

（二）各项目出发和每次转身后潜泳距离不得超过 15 米，在 15 米时运动员的头必须已经露出水面。蛙泳在每次转身和达到终点时，两手应在水面、水上或水下同时触壁。仰泳项目必须双手握住出发台的握手器，蹬离池壁时身体必须成仰卧姿势，并始终保持仰卧姿势游进至终点触壁；自由泳项目比赛采用爬泳进行（必须采用身体俯卧、两臂交替划水、两腿交替打腿的方式进行）。

蝶泳、蛙泳、爬泳持板打腿项目比赛要求：第一声长哨后，运动员下水，第二声长哨后，运动员做好出发准备

动作：一手抓仰泳出发杆，一手扶板，出发信号发出后抓仰泳出发杆的手经空中前摆握住扶板；游进过程和到达终点时，双手必须全程握住扶板。

仰泳持板打腿项目比赛要求：第一声长哨后，运动员下水，第二声长哨后，运动员做好出发动作：背向前进方向，双手抓仰泳出发杆，不使用扶板，出发信号发出后，双手经空中前摆置头顶；游进过程和到达终点时，双手必须全程置于肩部以上，不可划臂产生动力。

（三）各组别、各项目只进行一次决赛，按成绩排列名次，名次相同者，得分平均计算，取消下一名次。

（四）游泳比赛中必须配带泳镜、泳帽和穿泳衣或泳裤。

（五）运动员在游泳池训练热身时，应遵守赛前热身训练泳道安排，不得佩带划水掌或脚蹼，由此造成他人伤害的运动员不得参加当日比赛，并视情节严重，由竞赛委员会做出相应处罚。

十二、计分方法和录取名次：

（一）录取名次

1. 各组别各单项录取前八名。不足 8 人参加，则按实际参赛人数全部录取。

2. 单项比赛成绩相同者，名次并列，无下一名次。

（二）计分方法：

单项：获得各单项前八名者，分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，以此类推。名次相同者，得分平均计算。

（三）奖励办法：

1. 单项及接力项目前三名，颁发奖牌，单项及接力项目一至八名，颁发奖状。

2. 奖励团体总分前八名，颁发奖杯。（根据参赛队伍及各项目报名情况确定团体名次数量）。

3. 团体总分如遇得分相等，以获第一名多者名次列前，其余类推。

4. 参加比赛队伍，在颁奖仪式时要求运动员着装统一，颁奖时每队获胜单位选派一名代表上台领奖。

5. 凡参加本次比赛的运动员均可获得“优秀运动员奖”，凡参加本次比赛的教练员均可获得“优秀教练员奖”。

十三、仲裁

各参赛队如果对比赛结果有疑问，请在该项比赛结束后 30 分钟内由领队以书面的形式向仲裁委员会提交书面申诉申请。

十四、本规程未尽事宜另行通知，其解释权属于主办单位。